

ESMA HATUN GÜNDÜZ BAKİMEVİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ 2019

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğlen Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.02.2019	Omlet ,peynir,zeytin,vişne reçeli ,kuşburnu çayı	Karnabahar yemeği,makarna , yoğurt	Mısır Patlağı
02.02.2019	Cumartesi		
03.02.2019	Pazar		
04.02.2019	Çokokremlı ekmeđ dilimleri,beyaz peynir,zeytin süt	Mercimek Çorbası ,orman kebabı ,mevsim salatası	Prences Tatlısı
05.02.2019	Yumurtalı ekmeğ kızartması, zeytin, peynir, tarçın çayı	İspanak yemeği, erişte ,yoğurt	Açma
06.02.2019	Kalem Böređi,peynir ,helva ,siyah zeytin,çay	Ezogelin çorbası izmir köfte , mevsim salata	Supangle
07.02.2019	Patates kızartması, beyaz peynir, zeytin, süt	Fırında soslu tavuk , fiyonk makarna ,yoğurt	Meyve
08.02.2019	Tereyağlı yumurta ,siyah zeytin,peynir,reçel,kuşburnu çayı	Etlı nohut ,pilav ,ayran	Poğaçı
09.02.2019	Cumartesi		
10.02.2019	Pazar		
11.02.2019	Kaşarlı ekmeğ yeşil zeytin,helva süt	Kereviz çorbası, tavuk sote, pilav ,ayran	Simit
12.02.2019	Patates tava ,peynir, zeytin, , ihlamur çayı	Kuru fasulye yemeği, pilav, yoğurt	Bisküvi Pastası
13.02.2019	Pişi, peynir, zeytin, kuşburnu çayı	Mevsim türlüđu, börek ,komposto	Kısır
14.02.2019	Omlet, Peynir, zeytin, çilek reçeli ,süt	Sulu köfte ,şehriyeli pilav ,mevsim salata	Meyve
15.02.2019	Labneli ekmeđ dilimleri, helva, zeytin, meyve çayı	Pırasa yemeği, peynirli makarna ,mevsim salata	Çikolatalı kek
16.02.2019	Cumartesi		
17.02.2019	Pazar		
18.02.2019	Ballı ekmeđ dilimleri, peynir, zeytin, süt	Yayla çorbası , nugget ,domatesli makarna ,salata	Tavuk göğsü
19.02.2019	Kaşar peynir, zeytin, ihlamur çayı, reçel	Sebzeli yeşil mercimek yemeği, arpa şehriye pilavı, yoğurt	Poğaçı
20.02.2019	Krep, peynir, zeytin, bal, süt	Fırında beşamel soslu karnabahar, erişte, komposto	Browni kurabiye
21.02.2019	Patates kızartması, zeytin, peynir, helva, süt	Nohut yemeği ,pilav, yoğurt	Meyve
22.02.2019	Çokokremlı ekmeđ, beyaz peynir, zeytin, süt	İspanak yemeği, makarna, yoğurt	Çikolatalı Kek
23.02.2019	Cumartesi		
24.02.2019	Pazar		
25.02.2019	Sahanda tereyađlı yumurta zeytin	Bezelye yemeği,mantı,yoğurt	Vanilyalı Puding
26.02.2019	Bal, tereyađ, peynir, zeytin, süt	Fırında patates oturtma, makarna, mevsim salata	Açma
27.02.2019	Pişi, peynir, reçel, ihlamur çayı	Ezogelin çorbası ,hamburger ,ayran	Mozaik Pasta
28.02.2019	Patates kızartması, beyaz peynir, zeytin, çay	Karnabahar yemeği, makarna yoğurt,	Meyve