

**Özel Esmâ Hatun Gündüz Bakımevi**  
**2018 yılı KASIM Ayı Yemek Listesi**

Günler	Sabah Kahvaltısı	Öğlen Yemeği	İkinci Kahvaltısı
01.11.2018	Omlet,zeytin,peynir,çay	Kuru fasulye ,pilav,komposto	Meyve
02.11.2018	Tereyağlı ballı ekme dilimleri,peynir,zeytin,süt	Fırında patates oturtma,kayseri,mantısı,yoğurt	Tuzlu Kurabiye
03.11.2018	Cumartesi		
04.11.2018	Pazar		
05.11.2018	Yumurtalı ekme kızartması ,peynir,zeytin,çay	Tavuk pane ,makarna ,mevsim salata	Puding
06.11.2018	Patates kızartması ,peynir,zeytin,helva,süt	Domates çorbası ,hamburger ,ayran	Makarna Salatası
07.11.2018	Haşlanmış yumurta,reçel,peynir,zeytin,kuşburnu çayı	Nohut yemeği ,bulgur pilavı ,hoşaf	Islak Kek
08.11.2018	Krep ,peynir,zeytin,bal, çay	Tavuk suyuna şehriye çorbası , biber dolma ,yoğurt	Kalem Böreği
09.11.2018	Pişi,reçel,peynir,zeytin,mevsim çayı	Pırasa yemeği, makarna ,mevsim salata	Meyve
10.11.2018	Cumartesi		
11.11.2018	Pazar		
12.11.2018	Çokkremli ekme dilimleri ,peynir,zeytin,ıhlamur çayı	Fırında Sebzeli karnabahar yemeği,erişte,yoğurt	Poğaç
13.11.2018	Domatesli sucuk ,peynir,helva,kuşburnu çayı	Yayla çorbası,köfte fırında patates ,komposto	Hamur Kızartma
14.11.2018	Fırında kaşarlı peynirli ekme ,helva,zeytin,çay	Ispanak yemeği,börek,yoğurt	Sütlaç
15.11.2018	Pişi,zeytin, peynir,reçel,süt	Mercimek çorbası, tavuk pane,şehriyeli pilav ,salata	Meyve
16.11.2018	Omlet,reçel,domates,peynir,süt	Kuru fasulye ,bulgur pilavı ,cacık	Ev Yapımı Simit
17.11.2018	Cumartesi		
18.11.2018	Pazar		
19.11.2018	Kaşarlı sucuklu ekme kızartması ,zeytin,helva, ıhlamur çayı	Yoğurt çorbası ,terbiyeli tavuk çorbası ,domatesli makarna	Muffin
20.11.2018	Hamur Kızartması ,zeytin,peynir,reçel,süt	Sebzeli barbunya yemeği,bulgur pilavı ayran	Susamlı Çubuk
21.11.2018	Çokkremli ekme dilimleri,zeytin,peynir,çay	Zeytinyağlı bezelye ,börek hoşaf	Çikolata Parçalı Kurabiye
22.11.2018	Patates kızartması,reçel,zeytin,süt	Domates çorbası, köfte, makarna, salata	Kısır
23.11.2018	Sahanda yumurta ,peynir,yeşil zeytin,kuşburnu çayı	Patatesli taze fasulye,şehriye pilavı ,mevsim salata	Tavuk göğsü
24.11.2018	Cumartesi		
25.11.2018	Pazar		
26.11.2018	Kalem böreği,peynir,zeytin,çay	Sebzeli yeşil mercimek yemeği,tavuklu şark pilavı,yoğurt	Poğaç
27.11.2018	Patates kızartması ,peynir,zeytin,fıstık ezmesi,süt	Domates çorbası ,köfte makarna,salata	Prences Tatlısı
28.11.2018	Krep,peynir,zeytin,bal,süt	Saray çorbası ,mevsim türlü, bulgur pilavı ,yoğurt	Börek
29.11.2018	Tahin pekmezli ekme ,peynir,zeytin,çay	Ezogelin Çorbası nohut yemeği,pilav,ayran	Meyve
30.11.2018	Kaşarlı yumurta,peynir,zeytin,süt	Fırında karnabahar yemeği, makarna, mevsim salata	Açma